

SCHEMA MAJ

Drop-in på alla klasser utom de markerade med blått. Betala med Swish, Bg eller kontant på plats i yogashalan.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
V18			1 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.30 Yoga för stela män erfarenhet krävs	2	3	4	5 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs
V19	6 19.00–19.30 Ashtanga ledd klass, övergår i mysore, drop-in, erfarenhet krävs 19.30–21.00 Mysore-style Drop-in till kl. 20.00, erfarenhet krävs	7 11.30–12.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 17.00–18.30 Ashtanga ledd klass, erfarenhet krävs 19.00- 20.30 Ashtanga grundkurs	8 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.30 Yoga för stela män erfarenhet krävs	9 17.00–17.30 Ashtanga ledd klass, övergår i mysore, erfarenhet krävs 17.30–19.00 Mysore-style Drop-in till kl.18.00, erfarenhet krävs	10	11	12 14.30–16.30 Led Primary Series med fika erfarenhet krävs 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs
V20	13 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	14 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	15	16 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	17	18	19 16.00–19.00 Gör din egen mala anmälan
V21	20 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	21 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	22	23 17.00–19.00 Mysore-style egen träning utan lärare, drop-in till 18.00 erfarenhet krävs	24	25	26 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs
V22	27 17.00–18.30 Ashtanga ledd klass erfarenhet krävs 19–20.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs	28 11.30–12.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 16.30–17.15 Ashtanga ledd stående, 17.15–18.30 Mysore-style Drop-in till kl.18.15, erfarenhet krävs 19.00- 20.30 Ashtanga grundkurs	29 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.00 Ashtanga ledd klass ingen erfarenhet krävs	30 Kristi Himmelfärdsdag	31		

