

SCHEMA JUNI

Drop-in på alla klasser utom de markerade med blått. Betala med Swish, Bg eller kontant på plats i yogashalan.

| | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|-----|--|--|---|---|--|--|--|
| V22 | | | | | | 1 | 2 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs |
| V23 | 3 17.00–18.30 Ashtanga ledd klass erfarenhet krävs 19.00–20.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs | 4 17.00–18.30 Kurs i postural träning/yoga anmälan ingen erfarenhet krävs, 19.00–19.45 Ashtanga ledd stående, 19.45–21.00 Mysore-style Drop-in till kl.20.15, erfarenhet krävs | 5 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.00 Ashtanga ledd klass ingen erfarenhet krävs | 6 Nationaldagen | 7 17.00–19.00 Afterwork – yinyoga för återhämtning, anmälan ingen erfarenhet krävs | 8 09.00 -12.00 Ashtanga intensiv grundkurs, anmälan ingen erfarenhet krävs | 9 09.00 -12.00 Ashtanga intensiv grundkurs anmälan ingen erfarenhet krävs 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs |
| V24 | 10 18.00–19.00 Yoga i Museiparken | 11 17.00–18.30 Kurs i postural träning/yoga anmälan ingen erfarenhet krävs, 19.00–20.30 Ashtanga ledd klass erfarenhet krävs | 12 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.00 Ashtanga ledd klass ingen erfarenhet krävs | 13 17.00–17.45 Ashtanga ledd stående, 17.45–19.00 Mysore-style Drop-in till kl.18.15, erfarenhet krävs | 14 | 15 | 16 10.00–12.00 Led Primary Series erfarenhet krävs 18.30–20.00 Yinyoga ingen erfarenhet krävs |
| V25 | 17 18.00–19.00 Yoga i Museiparken | 18 17.00–18.30 Kurs i postural träning/yoga anmälan ingen erfarenhet krävs, 19.00–20.30 Ashtanga ledd klass erfarenhet krävs | 19 17.30–18.30 anmälan Ashtanga- och Yinyoga ingen erfarenhet krävs Avslutning på terminen med fika | 20 17.00–17.45 Ashtanga ledd stående, 17.45–19.00 Mysore-style Drop-in till kl.18.15, erfarenhet krävs | 21 Midsommarafton | 22 Midsommardagen | 23 |
| V26 | 24 18.00–19.00 Yoga i Museiparken | 25 17.00–18.30 Kurs i postural träning/yoga anmälan ingen erfarenhet krävs, 19.00–20.30 Ashtanga ledd klass erfarenhet krävs | 26 17.30–18.30 Yinyoga ingen erfarenhet krävs 19.00–20.00 Ashtanga ledd klass ingen erfarenhet krävs | 27 17.00–17.45 Ashtanga ledd stående, 17.45–19.00 Mysore-style Drop-in till kl.18.15, erfarenhet krävs | 28 | 29 | 30 |

