

VECKOSCHEMA våren 2019, gäller fr.o.m. 21 jan – 12 maj

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	<p>11:30–12:30 YINYOGA drop-in Ingen erfarenhet krävs.</p> <p>Anette</p>					<p>13:30–16:30 MYSORE-STYLE + fika drop-in till 14:30 anmälan, 3 mars, 5 maj</p> <hr/> <p>14:30–16:30 LED PRIMARY SERIES anmälan, 3 feb, 17 mars, 14 april</p>
<p>17–18:30 GRUNDKURS ASHTANGA anmälan Ingen erfarenhet krävs.</p> <p>Anette</p>	<p>17–18:30 LEDD KLASS ASHTANGA drop-in Erfarenhet av ashtangayoga krävs.</p> <p>Anette</p>	<p>17:30–18:30 YINYOGA drop-in Ingen erfarenhet krävs.</p> <p>Veronica</p>	<p>17–17:30 LEDD KLASS ASHTANGA som övergår i MYSORE 17:30–19:00 drop-in till 18.00 Erfarenhet av ashtangayoga krävs.</p> <p>Anette</p>			<p>17:30–18:30 GRUNDKURS YINYOGA anmälan Ingen erfarenhet krävs</p> <p>Anette</p>
<p>19–19:30 LEDD KLASS ASHTANGA som övergår i MYSORE 19:30–21:00 drop-in till 20:00 Erfarenhet av ashtangayoga krävs.</p> <p>Anette</p>	<p>19–20:30 FORTS. KURS ASHTANGA föränmälan Grundkurs i ashtangayoga krävs.</p> <p>Anette</p>	<p>19:00–20:30 YOGA FÖR STELA MÄN kurs anmälan Erfarenhet av ashtangayoga krävs.</p> <p>Veronica</p>	<p>19:15–20:30 YOGA MOT STRESS kurs anmälan Ingen erfarenhet krävs.</p> <p>Veronica</p>			<p>19:00–20:30 FORTSÄTTNINGSKURS YINYOGA anmälan Grundkurs i yinyoga krävs.</p> <p>Drop-in i mån av plats.</p> <p>Anette</p>

Du behöver inte boka dig innan på drop-in klasser. Betalning gör du i yogashalan på plats med Swish/ Bg/ kontant. Kurser kräver att du bokar din plats innan om det inte står annat på schemat.