

SCHEMA ht 2018 period 2, (22 okt – 21 dec)

Drop-in=ingen anmälan

Kurs=anmälan krävs

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	11:30–12:30 Drop-in YINYOGA Ingen erfarenhet krävs Anette					
17–18:30 Drop-in ASHTANGA LEDD KLASS Stående+ sittande+ avslutande positioner. Erfarenhet krävs Anette	17–18:30 Anmälan ASHTANGA FORTS. KURS kursstart 23 okt Erfarenhet krävs Anette	17:30–19:00 Drop-in YINYOGA Ingen erfarenhet krävs Veronica	17–17:30 Drop-in ASHTANGA LEDD KLASS Fundamentala positioner som övergår i Mysore 17:30–19:00 Drop-in till 18:00 MYSORE-STYLE Erfarenhet krävs Anette			17:30–18:30 Anmälan YINYOGA GRUNDKURS Kursstart 4 nov Ingen erfarenhet krävs Anette
19:00–20:30 Anmälan YOGA FÖR STELA MÄN Kursstart 29 okt Ingen erfarenhet krävs Veronica	19–19:30 Drop-in ASHTANGA LEDD KLASS Fundamentala positioner som övergår i Mysore Erfarenhet krävs 19:30–21:00 Drop-in till 20:00 MYSORE-STYLE Erfarenhet krävs Anette	19:30–20:30 Drop-in MYSORE/ ASHTANGAYOGA FÖR NYBÖRJARE För dig som aldrig har testat ashtangayoga eller Mysore-style Ingen erfarenhet krävs Veronica	19:15–20:45 Anmälan ASHTANGA GRUNDKURS kursstart 25 okt Ingen erfarenhet krävs Anette			19:00–20:30 Anmälan YINYOGA FORTS. KURS kursstart 4 nov Erfarenhet krävs Anette

Betala med Swish, Bg eller kontant på plats i yogashalan. Stängt alla röda dagar.

