

SCHEMA hösttermin 2017

Period 2, 23/10 – 17/12

Drop-in=öppen klass

Kurs=anmälan krävs

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				6:15–8:45 drop-in till 7:30 MYSORE-STYLE Erfarenhet krävs Anette		9–11 drop-in till 9:30 MYSORE-STYLE Egen träning utan lärare. Det är alltid någon här som öppnar och stänger. Går du kurs hos oss eller har giltigt klippkort eller terminkort tränar du gratis annars 50 kr.
	11:30–12:30 YINYOGA Ingen erfarenhet krävs Anette					
17–18:30 LEDD KLASS ASHTANGA Stående+ sittande+ avslutande positioner. Erfarenhet krävs Anette	17–18:30 KURS ASHTANGA FORTSÄTTNING Föranmälan erfarenhet krävs Anette	17:30–18:30 YINYOGA Ingen erfarenhet krävs Veronica/Anette Klassen utgår 8/11 för wrokshop	17–18 YINYOGA Ingen erfarenhet krävs Anette			
19–20:30 KURS ASHTANGA GRUND Föranmälan Ingen erfarenhet krävs Anette	19:00–21:00 drop-in till 20:00 MYSORE-STYLE Erfarenhet krävs Anette	19:00–20:00 LEDD KLASS ASHTANGA fundamentala + avslutande ställningar Ingen erfarenhet krävs Veronica/Anette Klassen utgår 8/11 för workshop	18:30–19:00 LEDD KLASS ASHTANGA fundamentala positioner som övergår i Mysore Ingen erfarenhet krävs Anette 19:00–20:30 drop-in till 19:30 MYSORE-STYLE Erfarenhet krävs Anette			17:30–18:30 KURS YINYOGA GRUND Föranmälan Ingen erfarenhet krävs Anette 19:00–20:30 KURS YINYOGA FORTSÄTTNING Föranmälan Erfarenhet krävs Anette